

<3歳児クラス>

準備体操をした後、大好きなマットの周りをグルグル走り、笛が鳴ったら生き物に変身するという運動遊びをしました。その後は、跳び箱にも挑戦しました。いつもより少し高い跳び箱に緊張している様子でしたが、「先生が支えるから大丈夫だよ」という声を聞いて勇敢に走って跳び越える子ども達を見て感動しました！お手本のお友達をよく見て、一回目で跳べなかった子も二回目の挑戦で跳ぶことが出来て喜ぶ姿がありました。今後も、子ども達と沢山の運動遊びを楽しんでいきたいと思ひます。



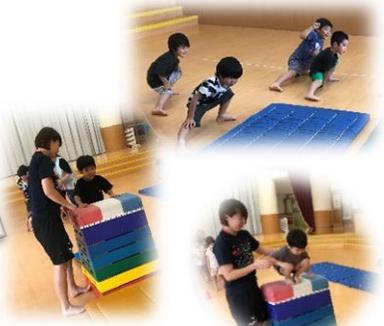
体操教室をしました！

7/26(金)に3.4.5歳児さんがホールで体操教室をしました。体操教室があることに喜び、「今日は何をするのかな」とワクワクしながら参加する姿が多く見られました。年齢に合わせた内容に挑戦し、「楽しかった」「跳び箱〇段跳べたよ！」など、嬉しそうに話してくれる子どもたちでした。



<4歳児クラス>

今回は跳び箱を使った開脚飛びに関連した運動遊びを行いました。腕が伸びるように跳び箱を押して登ったり、マットでは開脚飛びの導入運動としてカエルジャンプを行ったりしながら、腕の伸ばし方やジャンプのタイミング等をそれぞれ意識しながら取り組みました。何度も繰り返す事で体も慣れていき、自分で跳ぶ感覚を徐々に掴み始めている様子が見られました。最後にトンネル鬼をしました。タッチされた人は足を開いてトンネルになり、友達にくぐってもらって助けてもらうというルールでした。誰かがタッチされると素早くくぐって友達を助けながらゲームを楽しんでいましたよ。



<5歳児クラス>

マットでブリッチをした後、7段と8段の跳び箱に挑戦しました。前回の体操教室に続いて2回目の挑戦だったこともあり、踏み切り板で力強く踏む姿や足を大きく広げて跳ぶ姿がたくさん見られました。何度も挑戦したことで少しずつ跳ぶことができるようになり、自信満々な表情も見られました。また、跳べるようになったお友達を「〇〇くんすごいね」と褒めたり一緒に喜んだりする姿も見られました。最後はみんなで鬼ごっこをして、元気いっぱい楽しんでいましたよ。

